

Pavasara nometnes PROGRAMMA

Rīga 13.-17.03.2017.

Datums	13.marts	14.marts	15.marts	16.marts	17.marts
Diena	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
Ierašanās	09:00-10:00 Ierašanās, dokumentu sakārtošana, sagatavošanās treniņam	09:00-10:00 Ierašanās, sagatavošanās treniņam	09:00-10:00 Ierašanās, sagatavošanās treniņam	09:00-10:00 Ierašanās, sagatavošanās treniņam	09:00-10:00 Ierašanās, sagatavošanās treniņam
I Treniņš	10:00 – 11:00 Treniņš uz ledus	10:00 – 11:00 Treniņš uz ledus	10:00 – 11:00 Treniņš uz ledus	10:00 – 11:00 Treniņš uz ledus	10:00 – 11:00 Treniņš uz ledus
II Treniņš	11:30 – 12:30 VFS	11:30 – 12:30 VFS	11:30 – 12:30 VFS	11:30 – 12:30 VFS	11:30 – 12:30 VFS
Pusdienas	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
III Treniņš	14:00 – 14:30 Teorētiskā apmācība	14:00 – 14:30 Teorētiskā apmācība	14:00 – 14:30 Teorētiskā apmācība	14:00 – 14:30 Teorētiskā apmācība	14:00 – 14:30 Teorētiskā apmācība
IV Treniņš	15:00 – 16:30 Treniņš uz ledus	15:00 – 16:30 Treniņš uz ledus	15:00 – 16:30 Treniņš uz ledus	15:00 – 16:30 Treniņš uz ledus	15:00 – 16:30 Treniņš uz ledus
Launags	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
Spēles	16:30-18:00 Galda spēles, sarunas	16:30-18:00 Galda spēles, sarunas	16:30-18:00 Galda spēles, sarunas	16:30-18:00 Galda spēles, sarunas	16:30-18:00 Galda spēles, sarunas